



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Măsuri recomandate

LA NIVELUL UNITĂȚILOR SANITARE

1. Realizarea triajului epidemiologic zilnic pentru personal, cu recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor cu simptome respiratorii
2. Purtarea echipamentului de protecție (măști, mănuși, halate) de către personalul medical și alte persoane care intră în contact cu pacienții
3. Adaptarea programului de vizită al aparținătorilor pacienților internați în unitățile sanitare publice, pe baza analizei de risc efectuate de către DSP
4. Asigurarea stocurilor de antivirale, în special de către spitalele care internează cazuri de infecții respiratorii acute
5. Instituirea terapiei antivirale specifice imediat după internare la pacienții care prezintă simptome specifice gripei
6. Continuarea vaccinării antigripale a personalului medico-sanitar și auxiliar
7. Refacerea, după caz, a stocurilor de echipamente de protecție, antiseptice și dezinfectante
8. Respectarea protocoalelor de management al cazului de gripă, al contactilor și al focarelor de îmbolnăvire



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Măsuri recomandate

LA NIVELUL ANGAJATORILOR

1

Evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil

2

Utilizarea măștii de protecție, dacă aglomerația nu poate fi evitată

3

Încurajarea vaccinării antigripale a personalului

4

Realizarea unui triaj epidemiologic zilnic și recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Măsuri recomandate

LA NIVELUL POPULAȚIEI GENERALE

1. Evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție

2. Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului

3. Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință

4. Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii, pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea la domiciliu și eventuale investigații suplimentare

5. Consultarea centrelor de evaluare sau a centrelor de permanență organizate la nivel județean

6. Continuarea vaccinării antigripale, în special pentru persoanele aflate la risc: persoane cu vârsta peste 65 ani, gravide, bolnavii cronici

CUM TE POTI PROTEJA ÎMPOTRIVA GRIPEI:



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



IGIENA MĂINILOR

Nu uita să te speli pe mâini timp de **20 de secunde cu apă și săpun**. Înainte și după masă, înainte și după manipularea alimentelor, după folosirea toaletei, după ce te joci în aer liber, după atingerea animalelor, după ce-ți suflă nasul, înainte și după ce ai fost în preajma unei persoane bolnave.



IGIENA TUSEI ȘI A STRĂNUTULUI

Virusul gripal, dar și alte tipuri de virusuri se răspândesc cu ușurință în aerul pe care îl respirăm de la un simplu strănut sau tuse. Protejează-te pe cei din jur punând **piul cotului la gură sau strănutând/tușind într-un șervețel**, urmat de realizarea igienei mâinilor.



POARTĂ MASCA DE PROTECȚIE SANITARĂ

Pentru a te proteja împotriva bolilor cu transmitere respiratorie, este recomandat **portul măștii în spațiile aglomerate și/sau neventilate**.



CE NU ÎMPARȚI CU PRIETENII

Ai fost învățat de mic că este bine să împarți jucăriile, dar **unele lucruri nu se împart!** De exemplu: sticla cu apă, prosopul personal, balsamul de buze, batista, etc. Bacteriile și virusurile se pot transmite prin intermediul acestor obiecte de uz personal.



DACĂ TE SIMȚI RĂU

Se poate întâmpla ca starea ta de sănătate să se modifice pe parcursul zilei. Dacă tușești, strănuți, îți curege nasul sau respiri greu, anunță imediat profesorii sau părinții.



GRIPA ESTE MAI MULT DECÂT O SIMPLĂ RĂCEALĂ!



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



MĂSURI ÎN VEDEREA PREVENIRII ȘI LIMITĂRII ÎMBOLNĂVIRILOR PRIN GRIPĂ ȘI ALTE INFECȚII VIRALE RESPIRATORII:



Realizați triajului zilnic în colectivitățile școlare.

Utilizați materialele de dezinfecție a mâinilor și suprafețelor, puse la dispoziție.



Respectați eticheta tusei și strănutului, utilizați batistele de unică folosință.

Mentineți o igienă adecvată a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului.



Aerisiți zilnic încăperile în care desfășurați activități.

Prin respectarea recomandărilor de protecție sanitară vă veți proteja atât împotriva gripei, cât și împotriva altor boli cu transmitere respiratorie precum COVID-19, infecțiile respiratorii acute etc.