

11 sfaturi pentru o stare de spirit bună



Concentrează-te pe ceea ce poți controla. Organizează-ți timpul și momentele de relaxare



Privește în perspectivă. Vom trece cu bine peste acest moment



Molipsește-i pe cei dragi cu bună dispoziție



Fă diferența între știri și fake news. Informează-te din surse sigure



Fii un model pozitiv, mai ales pentru copii



Lasă-te ghidat de intuiție și de bunul tău simț



Păstrează legătura cu ceilalți în online



Fii tolerant cu cei care au opinii diferite. Nu cultiva polemica



Nu lăsa panica să decidă pentru tine, niciodată nu e productivă



Urmărește știrile cu moderație



Fă mișcare acasă sau în jurul locuinței

#1

Concentrează-te pe ceea ce poți controla. Organizează-ți timpul și momentele de relaxare



Sfaturi pentru o stare de spirit bună

#stamacasa

#2

Priveste în perspectivă.
Voim trece cu bine
peste acest moment



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa

#3

Fă diferența
între știri și fake news.
Informează-te din surse sigure



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa

#4

Lasă-te ghidat de intuiție și de bunul tău simț



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa

#5

Fii tolerant cu cei care
au opinii diferite.
Nu cultiva polemica



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa

#6

Urmărește știrile cu moderație

BREAKING NEWS



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa

#7

Molipsește-i pe cei dragi
cu bună dispoziție



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa

#8

Fii un model pozitiv,
mai ales pentru copii



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa

#9

Păstrează legătura cu ceilalți în online



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa

#10

Nu lăsa panica să
decidă pentru tine,
niciodată nu e productivă



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa

#11

Fă mișcare acasă sau în jurul locuinței



Sfaturi pentru o
stare de spirit bună

#stamacasa